

Ny forskning bekräftar:

Protac Bolltäcke® har en positiv effekt på barn med ADHD



Protac Bolltäcke®

– originalet med
5 cm bollar

Protac
Bolltäcke®
rekommende-
ras av specia-
lister

Barn med ADHD
upplever ett
normaliserat
sönmönster

40 % kortare
insomningstid för
barnen

ADHD-
symtom som
t.ex. hyperak-
tivetet, minskade
med 20 %

Bättre
sömn = Bättre
funktions-
nivå

Nattliga
uppvaknanden
minskade med
16 %

Lärare
registrerar
en ökad koncen-
tration hos
barnen

Bättre
välbefinn-
ande i familjen
och under
skoltiden

Af Jakob Kehlet, journalist

Många barn med ADHD sover i dag med Protac Bolltäcke® och barnens föräldrar är väl införstådda med täckets positiva effekt. Dess effektivitet har i två omgångar vetenskapligt dokumenterats av forskare från Syddansk Universitet (SDU).

Syftet var att undersöka om täcket hade någon inverkan på sömnen hos barn med ADHD. Många resultat är tydligt positiva, menar Allan Hvolby, Barn- och ungdomspsykiater i Region Syddanmark, specialläkare och klinisk lektor, som står bakom ett flertal undersökningar av sönmönster hos barn med ADHD. Allan Hvolby har både under 2010 och 2020 deltagit i forskningsprojekt med Protac Bolltäcke® och barn med ADHD.

Det första projektet visade att insomningstiden för barn med ADHD kortades ned och gick nästan 40 % snabbare. De kom alltså ned till samma insomningstid som för de barn i kontrollgruppen som inte är diagnostiserade med ADHD. Projektet från 2020 bekräftar resultaten och visar dessutom att en bättre sömn gör att barnen mår bättre under dagen och får en ökad koncentration i skolan.

Nära 70 % av alla barn med ADHD lider av sömnproblem. Med Protac Bolltäck[®] upplever nästan hälften av barnen en normal sömn.

Forskningsprojekt 2020*

- Bekräftade resultaten från 2010, bl.a. att Protac Bolltäck[®] förkortar insomningstiden med 40 %
- Skolan upplevde en minskad överaktivitet på omkring 20 % och nästan en halvering av barnens beteendeproblem
- Föräldrarna registrerade också att överaktiviteten minskade med 20 %
- Barnens vardagliga välmående förbättrades med 30 %
- Undersökningen pågick i 8 veckor

Forskningsprojekt 2010**

- Användning av Protac Bolltäck[®] minskar insomningstiden med 40 %
- Barnens lärare upplevde att barnens koncentration förbättrades med 10 % under dagen
- De kvällar som det tog mer än 30 minuter för barnen att somna föll från 19 till 0 %
- Undersökningen pågick i 4 veckor

* "The Application of Ball Blankets in the Treatment of Sleeping Difficulties in Children with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder. Effect on Quality of Life and Daily Functioning" Allan Hvolby, barnpsykiater vid Barn- och Ungdomspsykiatri, Esbjerg. Artikel ur *Journal of Sleep Medicine & Disorders* från 2020.

**"Use of Ball Blanket in attention-deficit/hyperactivity disorder sleeping problems", Niels Bilenberg, professor i barnpsykiatri vid Odense Universitetshospital, och Allan Hvolby, barnpsykiater vid Barn- og Ungdomspsykiatri, Esbjerg. Publicerad i *Nordic Journal of Psychiatry*, juni 2011.

Läs mer om båda dessa forskningsprojekt på www.protac.dk. Artiklarna kan också erhållas genom att kontakta Protac.

Forskning dokumenterar att Protac Bolltäck[®] ger en kortare insomningstid och färre uppvaknanden



Lärarna har registrerat att barnens koncentration ökat betydligt och att barnens beteendeproblematik halverats när de är i skolan.

Mindre överaktivitet och ökad koncentration

Ett kännetecken för barn med ADHD är att de ofta har svårt att följa med i skolans undervisning. Tidigare undersökningar har visat att det finns ett samband mellan dålig sömn och inlärningssvårigheter.

Därför har två typiska ADHD-symptom, överaktivitet och koncentrationssvårigheter, stått i fokus för forskningsprojektet. Föräldrar och lärare bads att utvärdera barnen utifrån en vetenskaplig testmetod.

Lärarna i båda projekten dokumenterar en markant förbättring i fråga om överaktivitet och koncentrationssvårigheter. I det första projektet med ca 10 % och i det andra projektet med hela 20 %. Skillnaden tros bero på att det senaste projektet varade dubbelt så länge som det första och effekten av den förbättrade sömnen hade därmed tid att befästa. Dessutom halverades nästan antalet registrerade beteendeproblem under projekttiden.

Förbättrade funktionsnivå och livskvalitet

Även föräldrarna kunde observera stora förbättringar under projektets gång. Utöver bättre sömn ökade barnens sin koncentration förmåga med 20 %. Mest anmärkningsvärt är att den dagliga funktionsnivån steg med 30 %. Det har stor betydelse för barnets välmående och utveckling och hela familjens vardag.

”Bättre sömn ger barnet mer energi under dagen”, säger specialistläkare Allan Hvolby.

Cases från användare av Protac Bolltäck®

Mamma till 12-årig pojke med ADHD:

”Hela vårt familjeliv har förändrats. Han slappnar av innan han somnar och verkar mer välmående och utvilad under dagen.”

Pappa till två pojkar på 8 och 9 år med ADHD:

”Ju mer de sover om natten, desto friskare blir de om dagen. Och båda pojkarna har nu betydligt mer energi att klara dagen med.”

Mamma till 10-årig flicka med ADHD:


”Nu går hon själv och lägger sig under täcket när hon behöver det. Hon sover betydligt lugnare och är mer välbalanserad under dagen.”

Protac Bolltäck®
ger lugn, trygghet och
bättre sömn



Fakta om Protac Bolltäcke®

- Protac Bolltäcke® innehåller 5 cm stora bollar som med djupa och dynamiska tryck verkar sinnesstimulerande vid beröring av muskler och leder. Protac Bolltäcke® har utvecklats utifrån Jean Ayres teori om sinnesintegration.
- Vid sensoriska störningar som exempelvis ADHD, verkar bollarnas rörelse och tryck lugnande och hjälper barnet att känna sig tryggt.
- Protac Bolltäcke® är CE-märkt för medicinsk utrustning klass 1. Det är också OEKO-TEX® certifierat STANDARD 100 nr. 2076-310 DTI.
- Barn med exempelvis ADHD-diagnos kan få Protac Bolltäcke® utskrivet som medicinskt hjälpmedel.



Bättre sömn skapar välmående och ökar koncentration och inlärningsförmågan

Nya forskningsprojekt med Protac produkter

Minskat tvång i psykiatri

Forskare och arbetsterapeut Charlotte Andersen dokumenterar att systematisk användning av sinnesintegration minskar användning av tvång inom psykiatri. Projektet visade en minskning på 38 % i användning av tvång och en minskning på 46 % i fallen av tvångsmedicinering.

Depression och sömnbrist inom psykiatri

Doktorand och sjuksköterska, Sanne Toft Kristiansen, undersöker i sitt doktorandprojekt effekten av Protac Bolltäcke® och sömnproblem i samband med depression inom psykiatri.

Koncentrationssvårigheter och inskolning

Doktorand och arbetsterapeut Ann Nielsen undersöker i sitt doktorandprojekt effekten av Protac MyFit® bollväst på barn under inskolning och i deltagandet i skolans aktiviteter, koncentrationsförmåga och fokus i undervisningen.

Demens

Pilotprojekt från Århus kommun dokumenterar att Protacs produkter har en lugnande effekt på personer med demens. Fysisk och psykisk oro dämpades med 60 % och över lag minskades sömnstörningarna och välmåendet ökade.

Läs mer om våra forskningsprojekt och olika case på protac.dk

Utöver Protac Bolltäcke® producerar Protac flera andra sinnesstimulerande produkter. Alla produkter är CE-märkta för medicinsk utrustning klass 1 och alla innehåller specialtillverkade bollar. Alla produkter är sinnesstimulerande genom beröring vid muskler och leder och verkar lugnande för kropp och själ. Produkternas effekt är väldokumenterad i ett flertal forskningsprojekt från olika länder.