

Utprovning av PROTAC Bolltäcke

Bolltäckets ger en tyngd samt punktvis tryck på huden, vilket stimulerar dels det djupa beröringssinnet dels muskel- och ledsinnet. Denna sinnesstimulering verkar lugnande och skänker trygghet och ökat välbefinnande vilket hjälper vid sömnstörningar och insomningsproblem.

Det är bra att **gradvis öka** tiden med bolltäckets eller bara ha täcket på t.ex. benen i början, men sedan bestämmer man själv hur länge täcket ska vara på, hur ofta och i vilka situationer (se tips sidan 5).

DEL 1 fylls i när utprovningen börjar

DEL 2 fylls i efter utprovningen

Namn användare _____

Namn förskrivare _____

Datum _____

Utprovningsperiod _____

Del 1:

1. Vilket bolltäckes har utprovats?

Classic

Polypropylen Innehåll: Granulat



Large ca 5 kg

Polystyren Innehåll: Polystyren-kulor



Large ca 3 kg

Flexible 50 mm bollar (Small: 38 mm bollar) Innehåll: Löst liggande plastbollar



Large ca 7 kg

Large ca 10 kg

Small ca 3,5 kg

Flexible 50 mm bollar/polystyren Innehåll: Löst liggande plastbollar samt polystyren-kulor



Large ca 6 kg

Calm 38 mm bollar Innehåll: Plastbollar insydda i kanaler



Large ca 4 kg

Large ca 7 kg

Large ca 10 kg

Small ca 3,5 kg

2. Beskriv orsaken/orsakerna till utprovning av bolltäckes.

motorisk oro

sömnsvårigheter

psykisk oro

koncentrationssvårigheter

sociala problem

ångest/oro

självskadebeteende

taktill överkänslighet

ofrivilla rörelser, tics

spasticitet

smärta

Annat.....

.....

DEL 2

3. Hur ofta har bolltacket använts? Hur länge har bolltacket använts per gång?

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> dagligen | <input type="checkbox"/> hela natten |
| <input type="checkbox"/> 1-3 ggr/vecka | <input type="checkbox"/> 1-3 tim |
| <input type="checkbox"/> Mer sällan | <input type="checkbox"/> 0-1 tim |

Annat.....

4. I vilka situationer har bolltacket använts? (Flera alternativ kan kryssas i)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> vid insomning | <input type="checkbox"/> återhämtning/paus på dagen |
| <input type="checkbox"/> hela natten | <input type="checkbox"/> lugna ner vid tex utåtagerande beteende |
| <input type="checkbox"/> sittande (framför t ex TV:n) | <input type="checkbox"/> förberedelse inför aktivitet |

Annat.....

5. Har bolltacket påverkat motorisk oro?

- Ja Nej

Beskriv.....

6. Har bolltacket hjälpt mot sömnsvårigheter?

- Ja Nej

Beskriv.....

7. Har bolltacket gett mental ro?

- Ja Nej

Beskriv.....

8. Har bolltacket hjälpt mot smärta?

- Ja Nej

Beskriv.....

9. Har bolltacket påverkat din koncentration/uppmärksamhet på dagtid?

Ja Nej

Beskriv.....
.....

10. Har bolltacket påverkat din tolerans att vara tillsammans med andra?

Ja Nej

Beskriv.....
.....

11. Har bolltacket dämpat ångest?

Ja Nej

Beskriv.....
.....

12. Har bolltacket minskat ditt självskadebeteende?

Ja Nej

Beskriv.....
.....

13. Har bolltacket minskat obehag vid beröring?

Ja Nej

Beskriv.....
.....

14. Har bolltacket minskat ofrivilliga rörelser och/eller tics?

Ja Nej

Beskriv.....
.....

15. Har bolltacket påverkat spasticitet?

Ja Nej

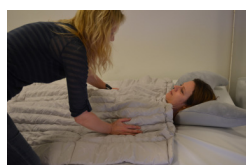
Beskriv.....
.....

16. Har bolltäcket påverkat i annan situation? Ja Nej

Om ja, förklara

.....

.....

17. Hur har bolltäcket använts? (Flera kan kryssas i) Ligger under täcket. Sitter med täcket svept om sig. Ligger ovanpå täcket.

Kommentar.....

.....

18. Har inkontinensöverdrag använts? Ja Nej

Tänk på att täcket blir varmare med inkontinensöverdrag! OBS: Läs säkerhetsriskerna i bruksanvisningen!

Övriga kommentarer:
