

Utvärdering av Myfit Bollväst.

Barnets namn _____

Bollvästens design ger punktvis tryck på huden, vilket stimulerar både det djupa beröringssinnet och muskel-ledsinnet. De många sinnesintrycken sänder impulser till centrala nervsystemet och tanken är att det ska ge barnet en bättre kroppsuppfattning, något som verkar lugnande och skänker trygghet och ökat välbefinnande.

Det är bra att **gradvis öka** tiden med västen på, men sedan bestämmer barnet själv hur länge västen ska vara på och hur ofta. **Västen ska aldrig sättas på barnet mot hans eller hennes vilja!**

Datum _____

Hemma

Skolan

Hur många gånger under dagen använde barnet västen?

- 1 gång
- 2-3 gånger
- 4-6 gånger
- Fler

Hur länge hade han/hon på sig västen varje gång?

- 0-20 minuter
- 21-40 minuter
- 41-60 minuter
- Längre
- Olika varje gång _____

Valde han/hon själv att ha på västen?

- Varje gång
- Oftast
- Ibland
- Aldrig

I vilka aktiviteter användes västen?

- Vid skolarbete (stillasittande)
- Vid matbordet
- Vid pyssel/stillsam lek
- Vid bilåkning
- I sociala sammanhang (tex kalas eller lek med kompisar)
- Vid fysisk aktivitet ex _____
- Annat _____

Kryssa gärna i flera alternativ här.

Kan ni se någon skillnad i ert barns beteende när han/hon använder västen?

Övriga kommentarer:
